

TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG
Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên
THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2025-2026 (LẦN 1)
TUẦN 1

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 29 tháng 8 năm 2025)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở (Bún) khô xương thịt cà chua	Cơm tằm Thịt lợn trứng chim cút kho tàu Canh rau tằm (tép, chai, hến)	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh trứng Hura	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 3	Cháo thịt băm hầm xương thịt	Cơm tằm Cá trắm đen sốt cà chua Canh dưa chua	Bánh Hura	Phở gà	Phở gà
Thứ 4	Xôi thịt băm	Cơm tằm Thịt bò, lợn xào giá đỗ Canh bầu hoặc rau chai (hến, tằm, tép)	Chuối chín	Chuối chín + Bánh que oshi Akiko	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 5	Phở (Bún) khô bò + thịt lợn cà chua	Cơm tằm Trứng xào thịt Canh xương củ quả	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh gạo	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 6	Cháo chai hành răm	Cơm tằm Thịt gà xào thập cẩm Canh xương rau cải	Bánh gạo Phô mai	Phở mọc cà chua	Phở mọc cà chua

PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ



Phạm Thị Hiền



TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG
Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên
THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2025-2026 (LẦN 1)

TUẦN 2

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 29 tháng 8 năm 2025)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)		Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo		
Thứ 2	Phở (Bún) khô xương thịt cà chua	Cơm tấm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh tôm (cua, chai, hến,) rau	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh ống quế kẹp kem Hải Hà	Cháo thịt lợn xương hầm	
Thứ 3	Cháo vịt	Cơm tấm Ruốc cá trắm đen Canh dưa chua	Bánh que oshi Akiko	Phở xương thịt cà chua	Phở xương thịt cà chua	
Thứ 4	Xôi xéo đậu xanh thịt băm	Cơm tấm Thịt bò, lợn sốt vang Canh Hên (chai, tôm, tép) rau (bầu)	Dưa hấu (Chuối chín)	Dưa hấu (Chuối chín) + Bánh gạo phô mai	Cháo thịt lợn xương hầm	
Thứ 5	Bún (Phở) khô xương thịt cà chua	Cơm tấm Trứng thịt đảo bông Canh mọc củ quả	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh Típô	Phở thịt lợn xương hầm	
Thứ 6	Cháo thịt băm hầm xương thịt	Cơm tấm Thịt gà xào giá đỗ Canh xương rau	Bánh gạo	Phở bò + lợn nước xương hầm cà chua	Phở bò + lợn nước xương hầm cà chua	

PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ


Phạm Thị Hiền



HIỆU TRƯỞNG


Kiều Thanh Huyền

TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG
Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên
THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2025-2026 (LẦN 1)

TUẦN 3

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 29 tháng 8 năm 2025)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Bún (Phở) khô xương thịt cà chua	Cơm tám Thịt lợn trứng chim cút kho tàu Canh tôm (tép, chai hến) bầu, bí (hoặc rau)	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh ống qué kẹp kem Hải Hà	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 3	Cháo xương thịt	Cơm tám Cá trắm đen sốt cà chua Canh dưa chua	Bánh gạo	Phở xương thịt cà chua	Phở xương thịt cà chua
Thứ 4	Xôi lạc vừng	Cơm tám Thịt bò, lợn xào ngũ sắc Canh rau thịt băm	Chuối Ngự tiền vua	Chuối Ngự tiến vua + Bánh que oshi Akiko	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 5	Bún (Phở) khô xương thịt cà chua	Cơm tám Trứng xào thịt Canh tôm (tép, chai hến) bầu, bí (hoặc rau)	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh Solite	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 6	Cháo xương thịt	Cơm tám Thịt gà xào hỗn hợp Canh xương rau	Bánh Hura	Phở xương thịt	Phở xương thịt

PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ

Phạm Chí Hiên



Kiều Thanh Huyền

TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG
Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên
THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2025-2026 (LẦN 1)

TUẦN 4

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 29 tháng 8 năm 2025)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở (Bún) khô xương thịt cà chua	Cơm tấm Thịt lợn sốt cà chua Canh cua (chai, hên, tôm, tép) rau đay, mồng	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh Oshi akiko	Cháo xương thịt
Thứ 3	Cháo gà đậu xanh	Cơm tấm Ruốc cá trắm đen Canh dưa chua	Bánh gạo	Phở xương thịt cà chua	Phở xương thịt cà chua
Thứ 4	Xôi Gấc trộn thịt băm	Cơm tấm Thịt bò, lợn xào giá đỗ Canh chai (hên, tôm, tép) bầu (rau)	Chuối tiêu	Chuối tiêu + Bánh gạo phô mai	Cháo xương thịt
Thứ 5	Bún (Phở) khô xương thịt cà chua	Cơm tấm Trứng xào thịt lợn Canh rau thịt băm	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh Hura	Phở thịt lợn xương hầm
Thứ 6	Cháo xương bò củ quả	Cơm tấm Lạc vùng Canh xương, mọc bí xanh (bí đỏ, củ quả)	Bánh Hura	Phở Ngan	Phở Ngan

PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ



Phạm Thị Hiền



TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG
Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên
THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2025-2026 (LẦN 1)
TUẦN 5 (Nếu có)
(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 29 tháng 8 năm 2025)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG) NT: 10h15' MG: 10h30'	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
			Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở (Bún) khô bò + lợn cà chua	Cơm tám Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh tôm (tép, chai, hên) rau	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh gạo	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 3	Cháo thịt băm hầm xương thịt	Cơm tám Cá trắm đen sốt cà chua Canh dưa chua	Bánh ống quế	Phở xương thịt cà chua	Phở xương thịt cà chua
Thứ 4	Xôi đậu xanh thịt lợn băm	Cơm tám Thịt bò, lợn xào củ quả Canh rau (bầu) chai (hên, tôm)	Chuối chín	Chuối chín + Bánh que oshi Akiko	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 5	Bún (Phở) khô xương thịt cà chua	Cơm tám Trứng thịt đảo bông Canh xương thịt củ quả	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh Tipo	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 6	Cháo vịt	Cơm tám Thịt gà xào củ quả Canh xương rau	Bánh Hura	Phở bò + lợn xương hầm cà chua	Phở bò + lợn xương hầm cà chua

PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ



Phạm Thị Hiền



Kiều Thanh Huyền