

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 tuần từ ngày 22/9 đến ngày 24/10/2025)

TUẦN 1: CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ HÃY GIỚI THIỆU VỀ MÌNH (Từ ngày 22/9 đến ngày 26/09/2025)

Giáo viên sáng : Lò Thị Hưng
Giáo viên dạy chiều : Nguyễn Thị Hòa

<i>Thứ Hoạt động</i>	<i>Thời gian</i>	<i>Thứ hai</i>	<i>Thứ ba</i>	<i>Thứ tư</i>	<i>Thứ năm</i>	<i>Thứ sáu</i>
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng Ăn sáng	80-90'	* Đón trẻ: - Cô vệ sinh, thông thoáng phòng học; đón trẻ với thái độ ân cần, cởi mở. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ; cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, trẻ chơi góc theo ý thích - Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết để theo dõi chăm sóc SK trẻ, giáo dục trẻ luôn học tập và làm theo lời Bác Hồ như thực hiện nội quy, nề nếp của lớp, trường...- Trò chuyện với trẻ về chủ đề “ Bản thân”. Tên trẻ, tên các bạn, sở thích... Luôn giữ gìn tay, chân, quần áo sạch sẽ, thường xuyên tập thể dục để phòng, chống dịch bệnh. * Thể dục sáng: Các động tác - Hô hấp : Gà gáy - Tay- Vai: + Đưa 2 tay lên cao, ra trước, sang 2 bên - Bụng - Lườn: + Đứng cúi về phía trước, ngửa người phía sau - Chân- Bật: + Đứng, một chân đưa lên trước, khụy gối * Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ. Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục tập đúng các động tác thể dục; Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ, trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng mỗi trẻ 2 bông hoa cài tay Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Đội hình vòng tròn, tập trên nền nhạc các động tác: Đi thường -> Đi bằng mũi bàn chân -> đi thường -> Đi bằng gót chân -> Đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường. Sau đó chuyển đội hình 3 hàng ngang - Trọng động: Cho trẻ tập cùng cô các động tác: Hô hấp, tay - vai, lưng – bụng, chân – bật trên nền nhạc bài hát “Cái mũi”. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút. Cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng: - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế, bát, thìa...khăn đĩa - Tổ chức cho trẻ ăn. Động viên trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi thức ăn. Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy.				

		- An xong cất bát, thìa đúng nơi quy định..				
Hoạt động học	25-30'	Thê dục: Ném xa bằng 1 tay	* KPKH: Sọ sánh số lượng bằng nhau, không bằng nhau	* Tạo hình: Tô màu bạn trai, bạn gái	* Văn học: Thơ “ Tâm sự của cái mũi”.	Am nhạc: NDTT: Hát “ Cái mũi ”
Chơi ngoài trời	30-40'	* QSCMB: - Quan sát: Lá ban, thân cây ban, cành ban, cây ban - T/c: Cáo và thỏ. Gieo hạt. Chó sói xấu tính, Luồn công đế. Mèo đuổi chuột. Dung dăng dung dề. - Chơi tự do với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời - <i>Giáo dục trẻ biết yêu quý cây xanh, giữ gìn đồ chơi, cất đúng nơi quy định...</i>				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	1. Nội dung: Tên các góc: - Góc Xây dựng: Xây nhà cho bé; lắp ghép hình người... hàng rào, đường đi, cây hoa, cây xanh. - Góc PV: Gia đình, bán hàng, bác sĩ. (VD thẻ EL 39 - cùng chơi đóng vai) - Góc Tạo hình: Tô màu, vẽ, nặn, cắt dán hình người ... - Góc Văn học: Xem tranh, ảnh sách về cơ thể bé. và kể chuyện theo tranh. (VD thẻ EL 13- Cùng nhau KP sách). - Góc Khám phá khoa học: Khám phá cơ thể bé. 2. Mục tiêu: - PT tình cảm xã hội, óc sáng tạo; luyện kỹ năng vận động tinh.- Trẻ biết sử dụng các DC, học liệu khác nhau để xếp thành mô hình ngôi nhà, hàng rào, đường đi, vườn hoa... Trẻ biết thể hiện vai chơi qua cử chỉ lời nói, hành động, thái độ chơi...- Luyện KN cầm bút, cầm kéo; KN tô màu, xoay tròn, lắn dọc, ấn bẹt... Luyện kỹ năng mở sách, "đọc" sách - <i>Giáo dục trẻ ý thức giữ gìn sách, cất gọn gàng khi đọc xong.</i> 3. Đồ chơi và học liệu: - Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hột hạt, cây hoa, cây xanh... Bộ đồ chơi nấu ăn. Đồ chơi bán hàng: các loại rau củ, quả.... Bác sĩ. - Đất nặn, bảng con, giấy vẽ, sáp màu, tranh, hoạ báo cũ có hình cơ thể bé - 1 sổ tranh, ảnh sách truyện về các hoạt động của bé - Tranh cơ thể bé 4. Tổ chức hoạt động:				

		- Cô gợi ý trẻ nói tên các góc, đồ chơi ở các góc - Thảo luận vai chơi ở các góc, gợi ý trẻ về nhóm chơi mình thích, trẻ nhận và nhập vai chơi - Trẻ sử dụng các khối xếp nhà, vỏ hộp sữa xếp hàng rào, sỏi xếp đường đi... - Gợi mở, HD trẻ thể hiện chơi: <i>Người bán hàng; sắp xếp hàng hóa, mời chào khách mua hàng. Mẹ đi chợ, nấu cơm, cho con ăn... giúp mẹ bế em... Bác sĩ khám bệnh.</i> - Cô chơi cùng trẻ, gợi mở trẻ tô màu, nặn, vẽ ngôi nhà của bé... - Cô hướng dẫn trẻ cách cầm sách, cách lật sách từng trang, cách "đọc" và kể chuyện theo tranh... - Gợi ý trẻ liên kết các nhóm chơi.
Ăn bữa chính	60-70'	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa.. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh, không nói chuyện; không làm rơi vãi thức ăn - Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong.
Ngủ	140-150'	- Cô chuẩn bị đầy đủ gối, chăn, phản ngủ cho trẻ. Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi đi ngủ, cô ổn định chỗ ngủ cho trẻ, cô cho trẻ nghe những bài hát êm dịu cho trẻ dễ ngủ. - Cô giáo chú ý quan sát theo dõi giấc ngủ cho trẻ, đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc. Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ. - Cô hướng dẫn trẻ thu dọn gối, chiếu để vào nơi quy định.
Ăn bữa phụ	20-30'	- Cô nhắc trẻ rửa tay trước và sau khi ăn - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế ăn, khăn lau, bát, đĩa... - Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80'	- Hoạt động phòng NT: Đ/c Hương thực hiện - <i>Trò chơi mới: “Nhận đúng tên mình”</i> - HĐP tin học, Thơ: <i>"Tâm sự của cái mũi Hát: “Cái mũi”</i> - VN cuối tuần, HD trẻ LDVS - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ, nút lắp ghép... - Xem tranh, ảnh, băng đĩa bản thân, trường, lớp, cô giáo..
Trẻ chuẩn bị ra về trả trẻ	60-70'	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về bản thân - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng – cất đồ chơi đúng nơi quy định- Trao đổi, phối hợp với phụ huynh về học tập của trẻ...

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

