

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 tuần từ ngày 22/9 đến ngày 24/10/2025)

TUẦN 3. TẾT TRUNG THU (từ ngày 06 đến ngày 10/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Lò Thị Hưng
Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Hòa

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng Ăn sáng	80-90'	* Đón trẻ: - Cô đến sớm vệ sinh, thông thoáng phòng học, đón trẻ vào lớp với thái độ ân cần, cởi mở. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. <i>Dạy trẻ các quy tắc đạo đức: đi học chào ông, bà, bố, mẹ; đến lớp chào cô giáo</i> – Trẻ chơi góc theo ý thích ở các góc chơi; thực hiện nội quy, nề nếp của lớp, trường...Dạy trẻ luôn học tập và làm theo lời Bác (Biết kính trọng cô giáo, yêu trường, yêu lớp, bạn bè....). - <i>Trò chuyện với trẻ về chủ đề nhánh “ Tết trung thu- Ông trăng, Chị Hằng Nga; Chú cuội; Rước đèn, phá cỗ... ”. GD trẻ VS sạch sẽ phòng chống dịch bệnh.</i> * Thể dục sáng: Các động tác: - Hô hấp: Gà gáy - Tay- vai: Đưa 2 tay ra trước, gập khuỷu tay - Lưng -Bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải - Chân – Bật: Đứng, nhún chân, khuỵu gối Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục tập đúng các động tác thể dục; Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ, trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. Mỗi trẻ 2 bông hoa cài tay Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Đội hình vòng tròn, tập trên nền nhạc các động tác: Đi thường -> Đi bằng mũi bàn chân -> đi thường -> Đi bằng gót chân -> Đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường. Sau đó chuyển đội hình 3 hàng ngang - Trọng động: Cho trẻ tập cùng cô các động tác: Hô hấp, tay - vai, lưng – bụng, chân – bật trên nền nhạc bài hát “ Nắng sớm. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút. Cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng: - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế, bát, thìa...khăn đĩa - Tổ chức cho trẻ ăn. Động viên trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi thức ăn. Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. - Ăn xong cất bát, thìa đúng nơi quy định..				
Hoạt động học	25-30'	* THỂ DỤC - Đi khuỵu gối	* KPKH - Tết trung thu của bé	* TẠO HÌNH - Vẽ đèn ngày tết trung thu	*VĂN HỌC Thơ: Trăng sáng	*ÂM NHẠC -Rước đèn dưới ánh trăng

Chơi ngoài trời	30-40'	* QSCMĐ: “ Cây hoa giấy; Cây hoa mười giờ; Cây bưởi; Cây hoa hồng ”. - Hoạt động tập thể(Thứ 4) (Hát múa các bài trong chủ đề)... *T/c: Cáo và thỏ. Gieo hạt. Chó sói xấu tính; Luồn cổng dế. Mèo đuổi chuột. Dung dăng dung dẻ. - Chơi tự do với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	1. Nội dung: Tên các góc: - Góc XD: Xây nhà cho bé; ... hàng rào, đường đi, cây hoa, cây xanh - Góc PV: Gia đình, Bán hàng. (Vận dụng thẻ EL 39 – cùng chơi đóng vai) - Góc TH: Tô màu, vẽ, nặn, cắt dán tranh... về ngày tết trung thu - Góc VH: Xem tranh, sách về chủ đề - Góc KPKH: Khám phá về chủ đề “ tết trung thu” 2. Mục tiêu: Thỏa mãn nhu cầu chơi của trẻ.- PT tình cảm xã hội, óc sáng tạo; luyện kỹ năng vận động tinh. - Trẻ biết sử dụng các DC, học liệu khác nhau để xếp thành mô hình lớp học; lắp ghép được hình người, đ/chơi.. - Trẻ biết thể hiện vai chơi qua cử chỉ, lời nói, hành động, thái độ chơi... - Luyện KN cầm bút, cầm kéo; KN tô màu, phết hồ dán... - Biết khám phá về chủ đề “ tết trung thu” 3. Đồ chơi và học liệu: Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hạt gạo, cây xanh... - Bộ đồ chơi nấu ăn, 1 số đồ dùng - Xắc xô, sách bút...; - Đất nặn, bảng con, giấy vẽ, sáp màu, tranh, hoạ báo cũ về chủ đề “ Tết trung thu như: Đèn lồng, đèn ông sao, bánh trung thu....”. 4. Tổ chức hoạt động: - Cô gợi ý trẻ nói tên các góc, đồ chơi ở các góc - Thảo luận vai chơi ở các góc, gợi ý trẻ về nhóm chơi mình thích, trẻ nhận và nhập vai chơi - Trẻ sử dụng các khối xếp nhà, vỏ hộp sữa xếp hàng rào, sỏi xếp đường đi... - Gợi mở, HD trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ, nấu cơm, cho con ăn...bố đưa con đi học, giúp mẹ bế em.....; Bán hàng biết mời khách khi đến mua, nói giá tiền, đưa đồ ch khách... - Cô chơi cùng trẻ, gợi mở trẻ tô màu, nặn, vẽ: Quả bóng, bát, xoong.. cắt, dán hình cơ thể bé...- Cô hướng dẫn trẻ trò chuyện về cơ thể bé... - Gợi ý trẻ liên kết các nhóm chơi.
Ăn bữa chính	60-70'	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa.. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh, không nói chuyện; không làm rơi vãi thức ăn - Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong.

Ngủ	140-150’	- Cô chuẩn bị đầy đủ gối, chăn, phản ngủ cho trẻ. Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi đi ngủ, cô ổn định chỗ ngủ cho trẻ, cô cho trẻ nghe những bài hát êm dịu cho trẻ dễ ngủ. - Cô giáo chú ý quan sát theo dõi giấc ngủ cho trẻ, đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc. Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ. - Cô hướng dẫn trẻ thu dọn gối, chiếu để vào nơi quy định.
Ăn bữa phụ	20-30’	- Cô nhắc trẻ rửa tay trước và sau khi ăn - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế ăn, khăn lau, bát, đĩa... - Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80’	- Hoạt động phòng NT: Đ/c Hương thực hiện - Trò chơi mới: “Giúp cô tìm bạn” - HĐPTH “Chơi trong ngôi nhà văn học” Bài hát “Rước đèn dưới ánh trăng”- VN cuối tuần, HD trẻ LĐVS - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ, nút lắp ghép... - Xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề “Tết trung thu”
Trẻ chuẩn bị ra về trả trẻ	60–70’	- Cô cho trẻ nhắc lại 3 tiêu chuẩn bé ngoan; Bình cờ; Cầm cờ - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về trường mầm non - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng – cất đồ chơi đúng nơi quy định- Trao đổi, phối hợp với phụ huynh về học tập của trẻ...

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN

Ký bởi: Nguyễn Thị Năm