

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ : BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 tuần từ ngày 22 /09 đến ngày 24/10/2025)

TUẦN 4 : TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH (từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Hòa

Giáo viên dạy chiều: Lò Thị Hưng

<i>Thứ Hoạt động</i>	<i>Thời gian</i>	<i>Thứ hai</i>	<i>Thứ ba</i>	<i>Thứ tư</i>	<i>Thứ năm</i>	<i>Thứ sáu</i>
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng Ăn sáng	80-90'	* Đón trẻ: - Cô đến sớm vệ sinh, thông thoáng phòng học, đón trẻ vào lớp với thái độ ân cần, cởi mở. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. <i>Dạy trẻ các quy tắc đạo đức: đi học chào ông, bà, bố, mẹ; đến lớp chào cô giáo</i> – Trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm, các nhóm chất cần thiết cho cơ thể bé. Trẻ biết ăn uống đủ chất tập luyện thường xuyên, vệ sinh thân thể để có một cơ thể khỏe mạnh. * Thể dục sáng: <i>Các động tác</i> - Hô hấp: Gà gáy - Tay - vai: Đưa 2 tay ra trước, gập khuỷu tay - Lưng-bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải - Chân- bật: Đứng, nhún chân, khụy gối Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục tập đúng các động tác thể dục; Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ, trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. Mỗi trẻ 2 bông hoa cài tay Tổ chức thực hiện: - <i>Khởi động:</i> Đội hình vòng tròn, tập trên nền nhạc các động tác: Đi thường -> Đi bằng mũi bàn chân -> đi thường -> Đi bằng gót chân -> Đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường. Sau đó chuyển đội hình 3 hàng ngang - <i>Trọng động:</i> Cho trẻ tập cùng cô các động tác: Hô hấp, tay - vai, lưng – bụng, chân – bật trên nền nhạc bài hát “Nắng sớm”. - <i>Hồi tĩnh:</i> Cho trẻ chơi đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút. Cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng: - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế, bát, thìa...khăn đĩa - Tổ chức cho trẻ ăn. Động viên trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi thức ăn. Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. - Ăn xong cất bát, thìa đúng nơi quy định..				

Hoạt động học	25-30'	* Thẻ đọc Bò dích dắc qua 5 điểm	* KPXH Một số thực phẩm cần cho bé	*Toán Ôn số lượng 1,2. Nhận biết số 1,2	*Văn Học Thơ: Thỏ bông bị ốm	*Âm nhạc Mời bạn ăn
Chơi ngoài trời	30-40'	QS: “ Rau cải, rau ngót, cây hoa cúc áo, cây hoa sen cạn”; Hoạt động tập thể (hát, múa các bài trong chủ đề) - T/c: Gieo hạt; Mèo đuổi chuột; Mèo và chim sẻ, dung dăng dung dè,cáo và... T/c: Lộn cầu vòng - Chơi tự do với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời; chơi với phấn vòng, hột hạt				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	1. Nội dung: Tên các góc: - XD: XD xây nhà cao tầng, hàng rào, vườn rau, ao cá - PV: Gia đình, cô giáo (<i>VD thẻ EL 39 – Cùng chơi đóng vai</i>) - VH: Xem tranh, sách về chủ đề (<i>VD thẻ L13- Cùng nhau khám phá sách</i>) - AN: Hát, múa bài chủ đề tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. 2. Mục tiêu: - PT tình cảm xã hội, óc sáng tạo; luyện kỹ năng vận động tinh. - Trẻ biết sử dụng các ĐC, học liệu khác nhau để xếp thành mô hình nhà; lắp ghép được hàng rào , vườn rau , đ/chơi.. - Trẻ biết thể hiện vai chơi qua cử chỉ, lời nói, hành động, thái độ chơi... - Luyện KN mở sách đọc sách... - Biết hát múa các bài hát trong chủ đề. - <i>Giáo dục trẻ ý thức giữ gìn sách,....</i> 3. Đồ chơi và học liệu: Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hột hạt, cây xanh,cây hoa ,rau .. - Bộ đồ chơi nấu ăn, 1 số đồ dùng - Xắc xô, sách bút...; - Một số tranh sách truyện về chủ đề; Trống xắc xô, phách tre. 4. Tổ chức hoạt động: - Cô gợi ý trẻ nói tên các góc, đồ chơi ở các góc - Thảo luận vai chơi ở các góc, gợi ý trẻ về nhóm chơi mình thích, trẻ nhận và nhập vai chơi - Trẻ sử dụng các khối xếp nhà, vỏ hộp sữa xếp hàng rào, sỏi, hạt gạo xếp đường đi, vườn rau, ao cá..... - Gợi mở, HD trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ, nấu cơm, cho con ăn...bố đưa con đi học, giúp mẹ bế em...cô giáo dạy học sinh tập thẻ đọc, điểm danh, dạy hát, kể chuyện.... - Cô gợi ý cho trẻ hát múa các bài hát... - <i>Cô hướng dẫn trẻ cách cầm sách, cách lật sách từng trang, cách "đọc" và kể chuyện theo tranh... Gợi ý trẻ liên kết các nhóm chơi</i> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.				

Ăn bữa chính	60-70'	- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa.. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Cô chia ăn, giới thiệu các món ăn..... Trước khi ăn nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn. Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh, không nói chuyện; không làm rơi vãi thức ăn . Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong.
Ngủ	140-150'	- Cô chuẩn bị đầy đủ gối, chăn, ... cho trẻ. Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi đi ngủ, cô ổn định chỗ ngủ cho trẻ, cô cho trẻ nghe những bài hát êm dịu cho trẻ dễ ngủ. - Cô giáo chú ý quan sát theo dõi giấc ngủ cho trẻ, đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc. Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ. - Cô hướng dẫn trẻ thu đồ dùng gọn gàng khi ngủ dậy
Ăn bữa phụ	20-30'	- Cô nhắc trẻ rửa tay trước và sau khi ăn - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa...khăn đĩa ăn phụ. - Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy.
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80'	- TCM: “ Cái túi kỳ lạ”; HĐP nghệ thuật - HĐPTH , thơ "Thỏ bông bị ốm"- VN cuối tuần, HD trẻ LDVS. - Chơi các góc trẻ thích ; Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ, nút lắp ghép... - Xem tranh, ảnh, băng đĩa về các loại thực phẩm cần thiết cho cơ thể bé;
Trẻ chuẩn bị ra về trả trẻ	60–70'	- Cô cho trẻ chơi đồ chơi theo ý thích ở các góc chơi- cất đồ chơi gọn gàng. - Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng – cất đồ chơi đúng nơi quy định- Trao đổi, phối hợp với phụ huynh về học tập của trẻ... Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. - Cô kiểm tra điện nước trước khi ra về

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN