

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ : BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 tuần từ ngày 22 /9 đến ngày 24/10/2025)

CHỦ ĐỀ NHÁNH: TUẦN 5 “Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh – Tuần 2” (từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Lò Thị Hưng

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Hòa

<i>Thứ Hoạt động</i>	<i>Thời gian</i>	<i>Thứ hai</i>	<i>Thứ ba</i>	<i>Thứ tư</i>	<i>Thứ năm</i>	<i>Thứ sáu</i>
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng Ăn sáng	80-90'	* Đón trẻ: - Cô đến sớm vệ sinh, thông thoáng phòng học, đón trẻ vào lớp với thái độ ân cần, cởi mở. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. <i>Dạy trẻ các quy tắc đạo đức: đi học chào ông, bà, bố, mẹ; đến lớp chào cô giáo</i> – Trò chuyện với trẻ về một số nhóm thực phẩm, các nhóm chất cần thiết cho cơ thể trẻ, trẻ biết ăn uống đủ chất tập luyện thường xuyên ,vệ sinh thân thể để có một cơ thể khỏe mạnh * Thể dục sáng: Các động tác:- Hô hấp: Gà gáy - Tay - vai: Đánh xoáy tay vào 2 Vai - Lưng-bụng: Ngồi cúi người về phía trước, ngửa ra sau - Chân- bật: Bật tại chỗ Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục tập đúng các động tác thể dục; Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ, trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. Mỗi trẻ 2 bông hoa cài tay Tổ chức thực hiện: - <i>Khởi động:</i> Đội hình vòng tròn, tập trên nền nhạc các động tác: Đi thường -> Đi bằng mũi bàn chân -> đi thường -> Đi bằng gót chân -> Đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường. Sau đó chuyển đội hình 3 hàng - <i>Trọng động:</i> Cho trẻ tập cùng cô các động tác: Hô hấp, tay - vai, lưng – bụng, chân – bật trên nền nhạc bài hát “Nắng sớm”. - Trẻ chơi trò chơi nhẹ nhàng. - <i>Hồi tĩnh:</i> Cho trẻ chơi đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút. Cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng:- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế, bát, thìa...khăn đĩa - Tổ chức cho trẻ ăn. Động viên trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi thức ăn. Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. - Ăn xong cất bát, thìa đúng nơi quy định..				

Hoạt động học	25-30'	* Thể dục - Ném xa bằng 2 tay	* KPXH - Phân loại TP theo nhóm chất	*Toán Đếm, thêm bớt nhóm có 3 đối tượng, NB số 3	* Tạo hình - Nặn các loại quả	*Văn Học Truyện “ Gấu con bị đau răng”
Chơi ngoài trời	30-40'	* QSCMD: Cây hoa giấy - Hoạt động tập thể(Thứ 4) (Hát múa các bài trong chủ đề)... *T/c: Mèo đuổi chuột. Gieo hạt, Mèo và chim sẻ; cáo và sói; Dung dăng dung dề; Lộn cầu vòng... - Chơi tự do với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, Chơi với phần vòng hột hạt..				
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	1. Nội dung: Tên các góc: - XD: Xây ngôi nhà của bé, xếp hàng đào, vườn rau, vườn hoa.. - PV: Gia đình, cô giáo (<i>VD thẻ EL 39 – Cùng chơi đóng vai</i>) - VH: Xem tranh, sách về chủ đề (<i>VD thẻ L13- Cùng nhau khám phá sách</i>) - ÂN: Hát, múa bài chủ đề tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. 2. Mục tiêu: - PT tình cảm xã hội, óc sáng tạo; luyện kỹ năng vận động tinh. - Trẻ biết sử dụng các DC, học liệu khác nhau để xếp thành mô hình nhà; lắp ghép được hàng đào , vườn rau , đ/chơi..- Trẻ biết thể hiện vai chơi qua cử chỉ, lời nói, hành động, thái độ chơi... - Luyện KN mở sách đọc sách... - Biết hát múa các bài hát trong chủ đề. 3. Đồ chơi và học liệu: Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hột hạt, cây xanh,cây hoa ,rau .. - Bộ đồ chơi nấu ăn, 1 số đồ dùng - Xắc xô, sách bút...; - Một số tranh sách truyện về chủ đề - trồng xắc xô, phách tre. 4. Tổ chức hoạt động: - Cô gợi ý trẻ nói tên các góc, đồ chơi ở các góc - Thảo luận vai chơi ở các góc, gợi ý trẻ về nhóm chơi mình thích, trẻ nhận và nhập vai chơi - Trẻ sử dụng các khối xếp nhà, vỏ hộp sữa xếp hàng rào, sỏi xếp đường đi,vườn rau,ao cá - Gợi mở, HD trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ, nấu cơm, cho con ăn...bố đưa con đi học, giúp mẹ bế em...cô giáo dạy học sinh tập thể dục, điểm danh, dạy hát, kể chuyện.... - Cô gợi ý cho trẻ hát múa các bài hát. – Cô hướng dẫn trẻ cách cầm sách cách lật sách từng trang, caachs đọc và kể truyện theo tranh .. - Gợi ý trẻ liên kết các nhóm chơi.				
Ăn bữa chính	60-70'	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn. - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa.. - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ. Động viên trẻ ăn hết xuất, ăn vệ sinh, không nói chuyện; không làm rơi vãi thức ăn - Thu đồ dùng gọn gàng, ngăn nắp khi ăn xong.				

Ngủ	140-150'	- Cô chuẩn bị đầy đủ gối, chăn, phản ngủ cho trẻ. Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi đi ngủ, cô ổn định chỗ ngủ cho trẻ, cô cho trẻ nghe những bài hát êm dịu cho trẻ dễ ngủ. - Cô giáo chú ý quan sát theo dõi giấc ngủ cho trẻ, đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc. Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ. - Cô hướng dẫn trẻ thu đồ dùng gọn gàng khi ngủ dậy
Ăn bữa phụ	20-30'	- Cô nhắc trẻ rửa tay trước và sau khi ăn - Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế ăn, khăn lau, bát, đĩa... - Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80'	- TCM “ Hãy đếm xem có bao nhiêu bạn” - HDNT Đ/C Hương thực hiện - Kể truyện “ Gấu con bị đau răng”- VN cuối tuần, HD trẻ LĐVS chiều thứ 6. - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ, nút lắp ghép... - Xem tranh, ảnh, băng đĩa về các loại thực phẩm cần thiết cho bé
Trẻ chuẩn bị ra về trả trẻ	60-70'	- Cô cho trẻ chơi đồ chơi theo ý thích ở các góc chơi; cất đồ chơi gọn gàng - Hướng dẫn trẻ sửa sang đầu tóc, quần áo gọn gàng; cất đồ chơi đúng nơi quy định. - Trao đổi, phối hợp với phụ huynh về học tập của trẻ... - Cô kiểm tra điện, nước khóa cửa trước khi ra về:

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN