

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 tuần từ ngày 22/9 đến ngày 24/10/2025)

TUẦN 4. CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ TÔI (Tuần 2) (từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025)

Giáo viên dạy sáng: Đặng Thị Hậu

Giáo viên dạy chiều: Nguyễn Thị Lanh

<i>Thứ Hoạt động</i>	<i>Thời gian</i>	<i>Thứ hai</i>	<i>Thứ ba</i>	<i>Thứ tư</i>	<i>Thứ năm</i>	<i>Thứ sáu</i>
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng Ăn sáng	80-90'	* Đón trẻ: - Cô đến sớm vệ sinh, thông thoáng phòng học, đón trẻ vào lớp với thái độ ân cần, cởi mở. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về tên, tuổi, giới tính, sở thích, các bộ phận trên cơ thể trẻ. - Trẻ chơi góc theo ý thích ở các góc chơi; thực hiện nội quy, nề nếp của lớp, trường...Dạy trẻ luôn học tập và làm theo lời Bác (Kính trọng cô giáo, yêu trường, lớp, bạn bè) <i>Biết yêu quý và giữ gìn vệ sinh cá nhân các bộ phận, giác quan.</i> - <i>Trò chuyện với trẻ về thời tiết, cách mặc trang phục phù hợp. GD trẻ VS sạch sẽ phòng chống dịch bệnh.</i> * Thể dục sáng: (Đ/c Kiều Thanh Huyền - Hiệu trưởng thực hiện thứ 6 ngày 17/10/2025) Các động tác: - Hô hấp: Thổi nơ bay. - Tay - vai: Hai tay đánh chéo nhau về phía trước, sau. - Lưng-bụng: Đứng nghiêng người sang bên, kết hợp tay đưa cao hoặc đặt sau gáy. - Chân- bật: Từng chân đưa lên trước, ra sau, sang ngang. Mục tiêu: Rèn cho trẻ có thói quen tập thể dục tập đúng các động tác thể dục; Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ, trẻ được hít thở không khí trong lành; Phát triển toàn diện về thể lực cho trẻ. Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng; Tăng âm, loa đài băng đĩa. Mỗi trẻ 2 bông hoa cài tay. Tổ chức thực hiện: - Khởi động: Đội hình vòng tròn, tập trên nền nhạc các động tác: Đi thường -> Đi bằng mũi bàn chân -> đi thường -> Đi bằng gót chân -> Đi thường -> Chạy chậm -> Chạy nhanh -> Chạy chậm -> Đi thường. Sau đó chuyển đội hình 3 hàng ngang - Trọng động: Cho trẻ tập cùng cô các động tác: Hô hấp, tay - vai, lưng - bụng, chân - bật trên nền nhạc. - Hồi tĩnh: Cho trẻ chơi đi lại nhẹ nhàng 1-2 phút. Cho trẻ vào lớp. * Ăn sáng: - Cô chuẩn bị bàn, ghế, bát, thìa...khăn đĩa. - Tổ chức cho trẻ ăn. Động viên trẻ ăn hết suất, không làm rơi vãi thức ăn. Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. - Ăn xong cất bát, thìa đúng nơi quy định				
Hoạt động học	20-25'	* Thể dục: Trườn về phía trước	* Tạo hình: Dán bộ phận còn thiếu trên cơ thể bé	* Văn học: Thơ: Thỏ bông bị ốm	* Toán: Nhận biết phía phải, phía trái của bản thân trẻ.	* Âm nhạc: DH: Cái mũi - NH: Hãy xoay nào - TC: Tai ai tinh

Chơi ngoài trời	30-40'	* QSCMĐ: Quan sát thân cây hoa ban, lá cây hoa ban, cành cây hoa ban, cây hoa ban - Hoạt động tập thể (Thứ 4) (Đ/c Kiều Thanh Huyền - Hiệu trưởng thực hiện thứ 6 ngày 17/10/2025) - Chơi tự do với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời, Chơi với các vật liệu thiên nhiên. * TCVĐ: Lộn cầu vòng, mèo và chim sẻ, kéo cưa lừa xẻ; Mèo đuổi chuột ... * Cho trẻ chơi theo ý thích với phấn, hột hạt...Chơi với đồ chơi ngoài trời đu quay, cầu trượt... - GD trẻ chơi đoàn kết, biết nhường nhịn nhau...
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50'	1. Nội dung: - Góc XD: XD Xếp nhà của bé lắp ghép đồ chơi, cây hoa, cây xanh, vườn hoa...bạn tập thể dục - Góc PV: Gia đình, bác sĩ. <i>Vận dụng thẻ EL 39 cùng chơi đóng vai</i> - Góc TH: Tô màu, vẽ, nặn, cắt dán 1 số bộ phận trên cơ thể bé... - Góc VH: Xem tranh, sách về cơ thể bé. <i>Vận dụng thẻ EL13 cùng nhau khám phá sách.</i> 2. Mục tiêu: - PT tình cảm xã hội, óc sáng tạo; luyện kỹ năng vận động tinh. - Trẻ biết SD các ĐC, học liệu khác nhau để xếp thành mô hình lớp học.. - Trẻ biết thể hiện vai chơi qua cử chỉ, lời nói, hành động, thái độ chơi... - Luyện KN cầm bút, cầm kéo; KN tô màu, xoay tròn, lăn dọc, ấn bẹt, phết hồ dán. <i>GD trẻ biết giữ gìn đồ dùng học tập....</i> - Luyện kỹ năng mở sách, "đọc" sách... - Giáo dục trẻ ý thức giữ gìn sách, cất gọn gàng khi đọc xong 3. Chuẩn bị: Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi lắp ghép, các khối, nhựa, vỏ hộp sữa, hột hạt, cây xanh... - Bộ đồ bác sĩ như thuốc, bơm tiêm, bộ đồ chơi nấu ăn bát, thìa, xoong nồi.... - Đất nặn, bảng con, giấy vẽ, sáp màu, tranh, hoạ báo cũ có bạn trai, bạn gái... - 1 số tranh, sách truyện về cơ thể tôi, các hoạt động của trẻ, đồ chơi ở lớp... 4. Tổ chức hoạt động: * Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại gần, trò chuyện về chủ đề đang thực hiện. Giới thiệu, kể tên các góc chơi có ở lớp. Cô thảo luận với trẻ về một số góc chơi. Cho trẻ lấy đồ chơi, ra chơi. * Quá trình chơi: Cô quan sát, hướng dẫn trẻ chơi.Cô đến từng góc gợi ý giúp trẻ phân vai và nhập vai chơi. Cô có thể chơi cùng trẻ để hướng dẫn trẻ. Cô động viên khuyến khích trẻ. - Trẻ sử dụng các khối xếp nhà, vỏ hộp sữa xếp hàng rào, bạn đang tập thể dục, sỏi xếp đường đi ở góc chơi xây dựng. - Gợi mở, hướng dẫn trẻ thể hiện ở góc chơi phân vai: Mẹ đi chợ, nấu cơm, cho con ăn...bố đưa con đi học, giúp mẹ bế em...mẹ đưa con đi khám bệnh - Gợi mở, HD trẻ thể hiện chơi: Mẹ đi chợ, nấu cơm, cho con ăn...bố đưa con đi học, giúp mẹ bế em...mẹ đưa con đi khám bệnh ... - Cô chơi cùng trẻ, gợi mở trẻ tô màu bạn trai, bạn gái, nặn, vẽ... cắt dán các bộ phận trên cơ thể bé... - Cô hướng dẫn trẻ cách cầm sách, cách lật sách từng trang, cách "đọc" và kể chuyện theo tranh... Gợi ý trẻ liên kết các nhóm chơi. <i>GD trẻ đoàn kết, giúp đỡ bạn, giữ gìn ĐĐĐC...</i> * Nhận xét sau khi chơi: Cho trẻ nhận xét góc chơi của mình. Cô nhận xét chung. Cho trẻ thu dọn đồ chơi.

Ăn bữa chính	60-70'	- Cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau, bát, đĩa... Cô chia ăn, giới thiệu các món ăn... Trước khi ăn nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn. - Trẻ ăn cô tạo không khí thoải mái giúp cho trẻ ngon miệng, khuyến khích trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nói chuyện, cười đùa (Nhắc trẻ giữ trật tự khi ăn); không làm rơi vãi cơm.
Ngủ	140-150'	- Cô chuẩn bị đầy đủ gối, chăn, phản ngủ cho trẻ. Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi đi ngủ, cô ổn định chỗ ngủ cho trẻ, cô cho trẻ nghe những bài hát êm dịu cho trẻ dễ ngủ. - Cô giáo chú ý quan sát theo dõi giấc ngủ cho trẻ, đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc. Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ. - Ăn quả chiều: Chuẩn bị bàn ghế, bát thìa ăn.
Ăn bữa phụ	20-30'	- Hướng dẫn trẻ cùng cô chuẩn bị bàn, ghế ăn, khăn lau, bát, đĩa... - Cô nhắc trẻ rửa tay trước và sau khi ăn - Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80'	- TCM: Trò chơi vận động: “ Hãy chỉ nhanh”; LQ bài thơ "Thỏ bông bị ốm" và bài hát “ Cái mũi”. Rèn kỹ năng " Chào hỏi " cho trẻ. Hoạt động phòng nghệ thuật. LQVTA: T4, T5. - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ, nút lắp ghép... Xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề bản thân. - <i>Nghe cô đọc thơ“ Tay ngoan” ; và kể chuyện“ Cậu bé mũi dài”...</i> - Chơi các góc trẻ thích - Chơi với đồ chơi, bóng, các khối gỗ, nút lắp ghép... - Xem tranh, ảnh, băng đĩa về chủ đề bản thân....
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60-70'	- Nêu gương: Cô cùng trẻ trò chuyện nêu các gương tốt trong ngày, tạo cho trẻ có tâm trạng hào hứng, vui vẻ với cô với bạn. Cô cùng trẻ nhận xét, bình cờ, thưởng phiếu bé ngoan. - Hướng dẫn trẻ làn vệ sinh cá nhân (trang phục, đầu tóc gọn gàng) - Cho trẻ chơi tự do với đồ chơi trẻ thích ở các góc chơi. Gặp gỡ trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ. - Bố, mẹ đến đón cô nhắc trẻ lấy túi, đồ đạc và về với bố, mẹ. - Cô trả hết trẻ, dọn dẹp vệ sinh lớp, sắp xếp ghế cho trẻ, tắt điện, quạt, khóa cửa lớp trước khi ra về.

PHÓ TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN

GIÁO VIÊN