

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ LÊN MẪU GIÁO
 (Thời gian thực hiện: 3 tuần từ ngày 05/05 đến ngày 23/05/2025)
TUẦN 3. CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ SẴN LÊN MẪU GIÁO (Từ ngày 19/05 đến ngày 23/05/2025)
 Giáo viên dạy sáng: Hà Thu Hiền
 Giáo viên dạy chiều: Đào Thị Lai

<i>Thứ Hoạt động</i>	<i>Thời gian</i>	<i>Thứ hai</i>	<i>Thứ ba</i>	<i>Thứ tư</i>	<i>Thứ năm</i>	<i>Thứ sáu</i>
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng Ăn sáng	50 - 60 phút	* Đón trẻ: Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào bố, mẹ: (Trẻ có cử chỉ, lời nói lễ phép: chào tạm biệt, vâng dạ...) biết chào cô giáo và các bạn, cất đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định. - Trò chuyện với trẻ về một số đồ dùng của lớp mẫu giáo, công việc của cô và trò ở lớp mẫu giáo, các hoạt động trong lớp mẫu giáo của bé. Giáo dục trẻ biết yêu quý giữ gìn lớp học sạch sẽ, cách ăn uống hợp vệ sinh khi mùa hè đến, mặc quần áo phù hợp với thời tiết mùa hè * Thể dục sáng + Nội dung: 1. Hô hấp: Thở ra từ từ (Thổi nơ) 2. Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống 3. Bụng: Quay người sang 2 bên phải, trái 4. Chân: Bước tại chỗ + Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. + Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng sạch sẽ; tâm thế cô, trẻ gọn gàng thoải mái. + Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4x2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân. * Ăn sáng: - Cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa. Động viên trẻ ăn hết xuất - Cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế, bát, thìa...khăn đĩa cho trẻ - Tổ chức cho trẻ ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi thức ăn. Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. - Ăn xong cất bát, thìa đúng nơi quy định				
Chơi tập có chủ định		*PTVĐ: Bước lên xuống bậc có vịn	* NHẬN BIẾT: Trò chuyện về một số đồ dùng của lớp mẫu giáo	* ÂM NHẠC: Nghe hát: Vui đến trường	* VĂN HỌC: Thơ: Cô giáo của em	* HĐVĐV: Kỹ năng những bức tranh chỉ dẫn tránh xa nguy hiểm

Dạo chơi ngoài trời	110 - 120 phút	- QS: Cho trẻ đi dạo chơi sân trường ... - TCVD: Mưa to mưa nhỏ, bắt bướm, ô sao bé không lắc, con muỗi, chi chi chành chành... - Chơi tự do: Chơi với đồ chơi ngoài trời			
Chơi – tập ở các khu vực chơi		1. Tên góc (Nội dung) - TTV: Bác sỹ khám bệnh - HĐVDV: Tô màu bút chì, nặn đồ chơi bé thích - Nghệ thuật: Hát, xem tranh ảnh về lớp mẫu giáo - Góc vận động: Kéo đẩy xe ô tô 2. Mục tiêu: - Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác chơi làm bác sỹ khám bệnh cho mọi người - Trẻ biết tô màu bút chì, nặn đồ chơi bé thích - Biết hát và nói tên một số đồ dùng của lớp mẫu giáo, - Biết lật trang giấy xem tranh về các hoạt động của lớp mẫu giáo, đồ dùng của lớp mẫu giáo - Trẻ biết kéo đẩy ô tô 3. Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc, đồ chơi - Cô hướng dẫn, nhập vai, làm mẫu để trẻ tự chơi, - Gọi ý để trẻ đổi vai khi trẻ chơi không còn hứng thú - Gọi ý trẻ tô màu bút chì, nặn đồ chơi bé thích - Hướng dẫn trẻ lật trang giấy để xem tranh ảnh về các hoạt động của lớp mẫu giáo, đồ dùng của lớp mẫu giáo - Cô hướng dẫn trẻ cách kéo đẩy ô tô * Nhận xét sau khi chơi: - Cô nhận xét từng nhóm chơi, cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi...			
Ăn bữa chính	50- 60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn. Dạy trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng. - Cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau, bát, đĩa... Cô chia ăn, giới thiệu các món ăn... Trước khi ăn nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn. - Trẻ ăn cô tạo không khí thoải mái giúp cho trẻ ngon miệng, khuyến khích trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nói chuyện, cười đùa (Nhắc trẻ giữ trật tự khi ăn); không làm rơi vãi cơm.			
Ngủ	140- 150'	- Cô chuẩn bị đầy đủ gối, chăn, phản ngủ cho trẻ. Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi đi ngủ, cô ổn định chỗ ngủ cho trẻ, cô cho trẻ nghe những bài hát êm dịu cho trẻ dễ ngủ. - Cô giáo chú ý quan sát theo dõi giấc ngủ cho trẻ, đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc. Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ. - Ăn quả chiều: Chuẩn bị bàn ghế, bát thìa ăn.			

Ăn bữa phụ	20-30'	- Cô chuẩn bị bàn, ghế ăn, khăn lau, bát, đĩa... - Cô dạy trẻ rửa tay trước và sau khi ăn - Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.
Chơi – Tập	50 - 60'	- Ôn "Bước lên xuống bậc có vịn ", bài thơ, bài hát trong chủ đề; Ôn: Bài hát: Nghe hát: Vui đến trường, Thơ: Cô giáo của em - Dạy trẻ một số quy định ở lớp và gia đình, Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích ở các góc: Xem tranh về các hoạt động ở lớp mẫu giáo, đồ dùng của lớp mẫu giáo - Trò chơi mới: Đồ dùng gì biến mất - Chơi tự do; Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các hành vi đúng – sai, tốt - xấu (Dạy trẻ tập rửa tay, hình ảnh khoan tay lễ phép chào hỏi cô giáo khi đến lớp. Cho trẻ nhận biết đồ dùng cá nhân theo đúng kí hiệu.)
Ăn chính	50 - 60'	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng thấp còi, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, động viên trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi cơm, không nói chuyện trong khi ăn. - Dạy trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.
Chơi/Trả trẻ	50 - 60'	- Cô nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, giáo dục trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về các hoạt động của lớp mẫu giáo, trò chuyện về lớp mẫu giáo, đồ dùng của lớp mẫu giáo, công việc của cô giáo ... - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trả trẻ (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ tại lớp) - Vệ sinh lớp học sạch sẽ.

GIÁO VIÊN
(Ký)

TỔ CHUYÊN MÔN
(Ký, duyệt)

BAN GIÁM HIỆU
(Ký, duyệt)

