

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY XANH VÀ MỘT SỐ LOẠI RAU

(Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 05/01 đến ngày 30/01/2026)

TUẦN 3. CHỦ ĐỀ NHÁNH: MỘT SỐ LOẠI RAU (RAU ĂN LÁ)

(Từ ngày 19/01 đến ngày 23/01/2026)

Giáo viên dạy sáng: Lò Thị Khánh

Giáo viên dạy chiều: Đào Thị Lai

<i>Thứ Hoạt động</i>	<i>Thời gian</i>	<i>Thứ hai</i>	<i>Thứ ba</i>	<i>Thứ tư</i>	<i>Thứ năm</i>	<i>Thứ sáu</i>
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng Ăn sáng	50 - 60 phút	* Đón trẻ: Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp , nhắc trẻ chào bố, mẹ: (Trẻ có cử chỉ, lời nói lễ phép: chào tạm biệt, vâng dạ..) biết chào cô giáo và các bạn, cất đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định. - Trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm nổi bật, lợi ích của một số loại rau (rau ăn lá) (Rau cải thìa, rau cải bắp, rau muống, rau xà lách). Giáo dục trẻ biết chăm sóc và bảo vệ các loại rau * Thể dục sáng + Nội dung: 1. Hô hấp: Thở ra từ từ (Thổi bóng) 2. Tay: 2 tay đưa về phía trước đưa về phía sau 3. Bụng: Cúi người xuống – đứng thẳng người lên 4. Chân: Bật tại chỗ + Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. + Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng sạch sẽ; tâm thế cô, trẻ gọn gàng thoải mái. + Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi. - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng quanh sân. * Ăn sáng: - Cô chuẩn bị đầy đủ bàn, ghế,bát,thìa. Động viên trẻ ăn hết xuất - Cô chuẩn bị đầy đủ khăn đĩa cho trẻ - Tổ chức cho trẻ ăn. Động viên trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi thức ăn. Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. - Ăn xong cất bát, thìa đúng nơi quy định <i>Đ/C Nguyễn Thu Hà thực hiện HĐ đón trẻ ngày 20/01/2026</i>				
Chơi tập có chủ định		*PTVD: Ném bóng về phía trước	* NHẬN BIẾT:	* ÂM NHẠC: DH: Bắp cải xanh	*VĂN HỌC : Thơ: Bắp cải xanh	*HĐVĐV: Xếp hàng rào

			Tên gọi, một số đặc điểm nổi bật của các loại rau ăn lá <i>Đ/C Nguyễn Thu Hà thực hiện</i>		<i>Đ/C Nguyễn Thu Hà thực hiện</i>	
Dạo chơi ngoài trời	110 - 120 phút	- QS: Rau khoai lang, cây rau cải thìa, rau bắp cải, cây rau xà lách, cây rau diếp - TCVD: Trời nắng trời mưa, bóng tròn to, dung dăng dung dẻ, con bọ dừa, gà trong vườn rau - Chơi tự do: Bóng, ô tô, xâu vòng, lắp ghép, khối vuông, xắc xô, giấy vụn				
Chơi – tập ở các khu vực chơi		1. Tên góc (Nội dung) - TTV: Bán các loại cây xanh, rau củ quả, hoa - HDVĐV: Tô màu tán lá, xâu vòng hoa - Nghệ thuật: Hát các bài hát về cây xanh, rau, xem tranh ảnh về cây xanh, rau, nặn các loại quả, tô màu tán lá, xâu vòng quả, lá... - Góc vận động: Kéo dây ô tô chở các loại cây, rau đi bán 2. Mục tiêu: - Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác chơi bán hàng, mua hàng - Luyện sự khéo léo, kỹ năng xâu vòng, tô màu củng cố màu đỏ, màu xanh - Trẻ biết tô màu cây xanh, tán lá, quả, nặn các loại quả, xâu vòng quả, lá - Biết hát những bài hát bắp cải xanh, thơ bắp cải xanh - Biết lật trang giấy xem tranh các loại cây xanh, hoa, quả, các loại rau - Trẻ biết kéo dây ô tô chở các loại cây xanh, rau đi bán 3. Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc, đồ chơi - Cô hướng dẫn, nhập vai, làm mẫu để trẻ tự chơi, - Cô gợi ý để trẻ lấy dây, quả xâu thành vòng hoa, xếp sát cạnh nhau thành vườn cây, hoa - Gợi ý để trẻ đổi vai khi trẻ chơi không còn hứng thú - Gợi ý trẻ tô màu cây xanh, hoa quả, nặn quả, rau ... - Hướng dẫn trẻ lật trang giấy để xem tranh ảnh về các loại cây xanh, quả, hoa, rau - Cô hướng dẫn trẻ cách kéo dây ô tô * Nhận xét sau khi chơi: - Cô nhận xét từng nhóm chơi, cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi...				
Ăn bữa chính	50- 60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn. Dạy trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng. - Cô chuẩn bị bàn ăn, khăn lau, bát, đĩa... Cô chia ăn, giới thiệu các món ăn... Trước khi ăn nhắc nhở trẻ mời cô, mời bạn. - Trẻ ăn cô tạo không khí thoải mái giúp cho trẻ ngon miệng, khuyến khích trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nói chuyện, cười đùa (Nhắc trẻ giữ trật tự khi ăn); không làm rơi vãi cơm.				

Ngủ	140-150'	- Cô chuẩn bị đầy đủ gối, chăn, phản ngủ cho trẻ. Nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi đi ngủ, cô ổn định chỗ ngủ cho trẻ, cô cho trẻ nghe những bài hát êm dịu cho trẻ dễ ngủ. - Cô giáo chú ý quan sát theo dõi giấc ngủ cho trẻ, đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc. Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ. - Ăn quà chiều: Chuẩn bị bàn ghế, bát thìa ăn.
Ăn bữa phụ	20-30'	- Cô chuẩn bị bàn, ghế ăn, khăn lau, bát, đĩa... - Cô dạy trẻ rửa tay trước và sau khi ăn - Tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.
Chơi – Tập	50 - 60'	- Ôn " Ném bóng về phía trước", bài thơ, bài hát trong chủ đề; KTM: Bài hát: Bắp cải xanh, Thơ: Bắp cải xanh - Dạy trẻ một số quy định ở lớp và gia đình, Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Chơi theo ý thích ở các góc: Xâu vòng, xếp hình..... Xem tranh về các loại cây xanh, quả, hoa, các loại rau - Trò chơi mới: Rau gì biến mất - Chơi tự do; Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các hành vi đúng – sai, tốt - xấu (Dạy trẻ tập rửa tay, hình ảnh khoanh tay lễ phép chào hỏi cô giáo khi đến lớp. Cho trẻ nhận biết đồ dùng cá nhân theo đúng kí hiệu.)
Ăn chính	50 - 60'	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết xuất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng thấp còi, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, động viên trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi cơm, không nói chuyện trong khi ăn. - Dạy trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.
Chơi/Trả trẻ	50 - 60'	- Cô nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, giáo dục trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định. - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về các loại cây xanh, quả và hoa, các loại rau quen thuộc gần gũi với trẻ - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trả trẻ (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ tại lớp) - Vệ sinh lớp học sạch sẽ.

Đ/C Nguyễn Thu Hà thực hiện ngày 22/01/2026

TỔ CHUYÊN MÔN
(Ký, duyệt)

GIÁO VIÊN
(Ký)